

## ANIMATIONS 2018-2019

### Aquabike et circuit training

(en alternance 1 séance aquabike 1 séance circuit training)

Lundi 12h30 à 13h30  
19h30 à 20h30

Mardi 20h00 à 21h00

Mercredi 18h00 à 19h00  
19h00 à 20h00

Jeudi 12h30 à 13h30  
20h00 à 21h00

### École de natation

Mercredi 09h30 à 10h30  
10h30 à 11h30  
14h00 à 15h00

Jeudi 18h00 à 19h00 Apprentissage adulte  
19h00 à 20h00 Perfectionnement adulte et ado

Samedi 9h30 à 11h30

### Aqua Baby

Samedi 9h30 à 11h30

### Aqua gym

Mardi 8h00 à 9h00

Jeudi 11h00 à 12h00

Vendredi 8h00 à 9h00

*Inscription auprès de Mme Yvonne GURY 03.29.30.68.01*

Lundi 20h30 à 21h30

Mercredi 20h00 à 21h00

*Inscription auprès de Mme GALMICHE 03.29.60.62.52*

***Pas d'animations pendant les vacances scolaires***