

MENUS SEMAINES 10-11-12-13-14

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SEMMAINE 10	<u>08/03/2021</u> Salade composée [🍴] Spaghettis bolognaise [🍴] Spaghettis carbonara [🍴] Spaghettis de la mer [🍴] Produit laitier Compote ou fruit au sirop	<u>09/03/2021</u> Baguette flambée [🍴] Osso bucco de veau [🍴] Escalope de volaille à la crème [🍴] Petits pois/Carottes [🍴] Produit laitier Fruit de saison	<u>11/03/2021</u> Assiette de charcuterie [🍴] Filet de poisson grillé [🍴] Emincé de porc à la moutarde [🍴] Duo de choux Produit laitier Pâtisserie au choix [🍴]	<u>12/03/2021 : menu végétarien</u> Crudités variées [🍴] Gratin dauphinois [🍴] Cervelas obernois [🍴] Nuggets de blé Steak haché Produit laitier Entremet [🍴]
SEMMAINE 11	<u>15/03/2021 : menu végétarien</u> Avocat vinaigrette [🍴] Tartare de concombre façon Tzatziki [🍴] Gnocchis [🍴] Gratiné de gnocchis à la tomate [🍴] Jambon braisé [🍴] Sauté de lapin à l'estragon [🍴] Produit laitier Crumble de fruits de saison [🍴]	<u>16/03/2021 : menu espagnol</u> Assiette de tapas [🍴] Paëlla royale [🍴] Tortilla espagnole [🍴] Produit laitier Crème catalane [🍴] Cuajada [🍴]	<u>18/03/2021</u> Salade composée [🍴] Carottes vichy [🍴] Pommes de terre vapeur [🍴] Bœuf bourguignon [🍴] Saumon à l'oseille [🍴] Produit laitier Pâtisserie au choix [🍴]	<u>19/03/2021</u> Pizzas variées/Salade verte [🍴] Poêlée de légumes [🍴] Rôti de porc [🍴] Wings de poulet Produit laitier Fruit de saison
SEMMAINE 12	<u>22/03/2021</u> Potage varié/croûtons [🍴] Crêpinette de porc [🍴] Blanquette de dinde [🍴] Pâtes/haricots verts Produit laitier Entremet [🍴]	<u>23/03/2021</u> Salade verte [🍴] Tartiflette aux lardons [🍴] Tartiflette au saumon [🍴] Produit laitier Pommes au four [🍴] Fruit de saison	<u>25/03/2021 : menu végétarien</u> Wrap varié [🍴] Gratin de légumes [🍴] Escalope de dinde viennoise [🍴] Steak végétal Produit laitier Pâtisserie [🍴]	<u>26/03/2021</u> Crudités variées [🍴] Frites Moules marinières [🍴] Knacks Produit laitier Glace variée [🍴]
SEMMAINE 13	<u>29/03/2021</u> Salade piémontaise [🍴] Risotto de butternut, choux fleur brocolis [🍴] Filet de poisson meunière [🍴] Emincé de porc au curry [🍴] Produit laitier Coupe de fruits [🍴]	<u>30/03/2021 : menu végétarien</u> Salade verte Lasagnes bolognaise [🍴] Lasagnes saumon/épinards [🍴] Lasagnes de légumes [🍴] Produit laitier Entremet [🍴]	<u>01/04/2021 : menu poisson d'avril</u> Terrine de la mer [🍴] Poule au pot [🍴] Blanquette de colin [🍴] Mélange de légumes [🍴] Produit laitier Poisson d'avril [🍴]	<u>02/04/2021</u> Quiche variée/salade [🍴] Piccata romana [🍴] Escalope de porc charcutière [🍴] Blé/salsifis [🍴] Produit laitier Fruit de saison

05/04/2021**FERIÉ**06/04/2021 : menu de Pâques

Nid de Pâques [🏠]
Risotto de fruits de mer [🏠]
Riz jambalaya [🏠]
Produit laitier
Gâteau de Pâques [🏠]

08/04/2021

Croque-monsieur/salade [🏠]
Emincé de bœuf stroganoff [🏠]
Filet de poisson sauce dieppoise [🏠]
Pommes rissolées
Fricassée de champignons de
saison [🏠]
Produit laitier
Salade de fruits frais [🏠]

09/04/2021 : menu végétarien

Crudités variées
Cassoulet [🏠]
Cassoulet végétarien [🏠]
Produit laitier
Coupe de fromage blanc [🏠]

*Susceptibles de changements en fonction des approvisionnements ou pour des raisons techniques
et peuvent contenir des allergènes (voir liste affichée à l'entrée du self)*

[🏠] Plat cuisiné maison